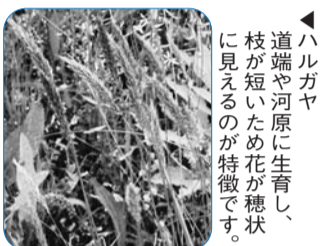


イネ科花粉症に 注意しましょう

5月から7月にかけて目がかゆくなったり、鼻水が出たりなど、アレルギーの症状が出たことはありませんか。この時期の花粉症の症状は「イネ科植物」が原因の可能性があります。イネ科花粉の飛散時期は、5～7月と8～10月ごろに分けられます。このうち最もたくさん花粉が飛ぶのは5～6月です。江戸川などの堤防や河川敷では、ネズミホソムギやハルガヤが繁茂し、イネ科花粉が飛散している可能性があります。花粉の飛散時間帯は、晴天の場合、午前中に大半が飛散し、ピークは8～10時です。気温が高いほど早い時間帯から飛散する傾向が見られます。

ネズミホソムギ
都内では河川敷、公園
などで非常に多く見
られます。



出典：東京都健康安全研究センター

イネ科花粉症を予防するには

- ▷イネ科の花粉はスギのように遠くまで飛びませんので、開花中の草むらに近寄ったり、草むらの中で遊ばないようにしましょう。
- ▷外出時はマスク、眼鏡、帽子を着用し、帰宅後はうがい、手洗い、洗顔をしましょう。

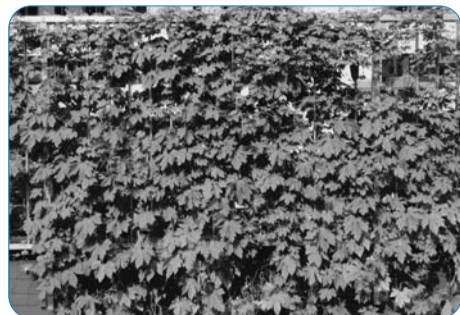
【健康に関する問い合わせ】

- ▷健康ホットラインかつしか ☎3602-1244
- ▷青戸保健センター ☎3602-1284
- ▷金町保健センター ☎3607-4141
- ▷新小岩保健センター ☎3696-3781
- ▷水元保健センター ☎3627-1911

緑のカーテン作り方

講習会

植物の葉っぱで作るカーテンのことです。日の当たる壁面などを植物の葉でカーテンのように覆うことで、強い日差しを防いだり、葉から出る水分が水蒸気になって周囲の温度を下げる効果があります。



作り方講習会

講師が実演する苗の植え方・育て方を見て学びます。講習会終了後、生育状況調査のためゴーヤーの苗を差し上げます。

目会下表の通り。いずれも同じ内容です。対区内在住の方各回35人方 4月27日(月)午前8時からはなしょうぶホール ☎6758-2222で(先着順)。担環境課

日時	会場
5/18(月)	午後2時30分～3時30分 堀切地区センター(堀切3-8-5)
5/19(火)	午後2時30分～3時30分 水元学び交流館(南水元2-13-1)
5/21(木)	午後2時30分～3時30分 青戸地区センター(青戸5-20-6)
5/22(金)	午後2時30分～3時30分 高砂地区センター(高砂3-1-39)
5/23(土)	午前10～11時 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)
	午後2時30分～3時30分
5/24(日)	午前10～11時 金町地区センター(東金町1-22-1)
	午後2時30分～3時30分 新小岩地区センター(新小岩2-17-1)

凡例
 日 日時
 保 会場
 保 対象
 育 方
 他 申込方法
 その 申
 他 込先
 方 申込先
 方 内容
 方 費用
 方 持ち物
 方 費用
 方 持ち物

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
 「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、複数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

文化芸術講座

短歌講座

講話と出詠作品の指導をします。

日 5月21日(木)午後1～4時
 会 亀有地区センター(亀有3-26-1)リリオタ館7階

定 40人 藤木下孝一氏(葛飾短歌会会長) 費 3000円
 往復ハガキに「短歌」・自作の短歌1首春の歌・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、5月12日(火)必着(多数抽選)。申

川柳講座 全3回
 初心者向けに、川柳の基本を指導します。
 日 5月23日(土)、6月6日(土)
 時 20日(土)午後1時30分～3時30分
 会 亀有地区センター1階(亀有3-26-1)リリオタ館7階
 定 30人 方 往復ハガキに「川柳」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、5月11日(月)必着(多数抽選)。申

パソコンを使った絵画講座 全3回
 絵本ソフトの操作を学びます。講座終了後に7・8月開催の「親子手づくり絵本教室」でボランティア活動をしていただきます。
 日 6月3日(水)・4日(木)・5日(金)午後2～4時
 会 区民センター(立石1-9-1)1中央図書館

古傘からバッグカバー
 日 5月21日(木)午前10時30分～正午
 会 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)
 対 区内在住・在勤16歳以上の方5人 費 600円
 定 往復ハガキに「バッグカバー」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて5月8日(金)必着(多数抽選)。申

生きがい支援講座 やさしいヨガ 全8回
 ヨガの基本を学び、無理せず健康づくりをします。
 日 5月25日～7月13日(月)午前10時～正午
 対 区内在住・55歳以上の方24人
 師 細井隆子氏(ヨガイインストラクター) 費 3千円
 定 往復ハガキに「ヨガ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月11日(月)必着(多数抽選)。申

生きがい支援講座 ダンスで健康づくり 全6回
 ダンスで体と脳を同時に刺激し、健康づくりに役立ちます。
 日 5月27日～7月1日(水)午後2～4時
 対 区内在住・55歳以上の方40人
 師 中村真奈子氏(健康運動指導士) 費 1500円
 定 往復ハガキに「ダンス」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月12日(火)必着(多数抽選)。申

暮らしのつながり 地域をつなぐより良い生活環境を築きましょう

【担当課】環境課 ☎5654-8238
 最近、近所で発生する音や臭いなどの相談や苦情が増加しています。その中には、さまざまな理由で生活環境の悪化が進行し「ごみ屋敷」と呼ばれる状態になっている場合があります。区では、このような居住者に対して、地域の皆さんの協力を得ながら、状況の把握や相談に努めています。さらに、本人の生活を尊重しつつ、消防署などの関係機関や親族と協力して、現状の改善と生活支援につなげています。良好な生活環境を保つため、皆様のご理解とご協力をお願いします。



暮らしのつながり 地域をつなぐより良い生活環境を築きましょう

暮らしのつながり 地域をつなぐより良い生活環境を築きましょう

暮らしのつながり 地域をつなぐより良い生活環境を築きましょう

暮らしのつながり 地域をつなぐより良い生活環境を築きましょう