

こんにちは 赤ちゃん

安心して

妊娠・出産・育児をするために

【担当課】 子ども家庭支援課 ☎ 3602-1387



妊娠したら

ハローベビー教室・パパママ学級

問い合わせ・申し込みは、はなしょうぶコール(☎ 6758-2222)へ。
開催月2か月前の第2金曜日から受け付けます。日程は区ホームページからもご覧になれます。



パパの妊婦体験



沐浴実習



先輩ママのお話



赤ちゃんの重さを
実感できて良かった
です!



お産の話や赤ちゃんの
お風呂・着替え実習は貴重な
体験でした!

妊娠中の健康診査

【問い合わせ】 子ども家庭支援課 ☎ 3602-1387
妊娠届出時に交付された妊婦健康診査受診票と母子健康手帳を持って、医療機関を受診してください(一部費用補助あり)。

里帰り出産等妊婦健康診査費用助成

【問い合わせ】 子ども家庭支援課 ☎ 3602-1387
里帰り出産などで妊婦健康診査受診票を使えない方や、助産院や都外の医療機関を受診する方に、健診費用の一部を補助します。

妊娠高血圧症候群等医療費助成

【問い合わせ】 子ども家庭支援課 ☎ 3602-1387
妊娠高血圧症候群などで認定基準を満たす妊産婦に医療費の一部を補助します。詳しくはお問い合わせください。

妊婦のお口の健康教室

【問い合わせ】 保健所健康推進課 ☎ 3602-1268
妊婦の方を対象に、歯科医師のお話と自分の口の中の観察、歯磨き実習などを行います。

妊婦訪問

妊娠に不安や心配がある妊婦の方を、保健師が訪問します。詳しくは保健センター(下記参照)へお問い合わせください。

妊娠・出産 相談専用 ☎ 3602-1391
どうしようコール ダイヤル

月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時
妊娠・出産に戸惑いのある方はご相談ください。匿名での相談もできます。

赤ちゃんが生まれたら



どれも無料

こんにちは赤ちゃん訪問

【問い合わせ】 子ども家庭支援課 ☎ 3602-1387
出生届と一緒に提出する出生通知票を基に助産師・保健師がご自宅に伺います。子育てや子どもの成長などについて気軽に相談できます。

2か月児の会・3か月児の会

予約は必要ありません。日程など詳しくは各保健センター(下記参照)にお問い合わせください。

乳児健診(3～4カ月)

【問い合わせ】 保健センター(下記参照)
身体測定、診察、育児・離乳食相談などを行います。お子さんが3か月になる月に案内を送ります。

育児学級(5カ月)

離乳食作りの実演を行います。予約は必要ありません。日程など詳しくは各保健センター(下記参照)にお問い合わせください。

親子の歯育て すくすくクラブ(10カ月)

【問い合わせ】 保健所健康推進課 ☎ 3602-1268
お子さんの歯の健康のために、むし歯菌などお母さんのお口の健康についてお話しする教室です。お子さんが9か月になる月に案内を送ります。

1歳6か月児健診

【問い合わせ】 保健センター(下記参照)
歯科健診、育児・栄養・心理相談を行います。1歳5か月になる月に案内を送ります。

すくすく歯育て歯科健診(2歳1～3カ月)

【問い合わせ】 保健所健康推進課 ☎ 3602-1268
お母さんとお子さん同時に区内指定医療機関で、歯科健診と予防処置を受けられます。お子さんの2歳の誕生日に案内を送ります。

3歳児健診

【問い合わせ】 保健センター(下記参照)
尿検査、歯科健診、身長・体重測定、診察、視力・聴力検査、育児・栄養・心理相談を行います。お子さんの3歳の誕生日に案内を送ります。

3か月児の会



住んでいる所が近いママと知り合えて良かったです!



小児科の情報など、普段なかなか相談できないことを話せました!

笑顔で子育てするために

パパママ学級、こんにちは赤ちゃん訪問、2か月児の会を支援するNPO法人さんにはうす葛飾



▲井出陽子さん(助産師)(写真右)
松本かほりさん(助産師)(写真左)

「パパママ学級」では、生まれてくる赤ちゃんのイメージができるので、沐浴実習が好評です。

ご自宅を訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問」では、お母さんたちの抱えている不安や戸惑いを解消できたらと思います。ささいな事でも気軽に話してください。

「2か月児の会」では友達の輪を広げて、笑顔で子育てができるようにお手伝いしていきます。ぜひ、ご参加ください。

保健所
代☎3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎3607-4141
金町4-18-19

小菅保健センター
☎3602-8403
小菅2-19-21

新小岩保健センター
☎3696-3781
西新小岩4-21-12

高砂保健センター
☎3672-8135
高砂3-26-9

水元保健センター
☎3627-1911
東水元1-7-3