

この広報紙は、印刷用の紙へリサイクルできます。

# 10月はごみ減量月間です

## かつしかルールで生ごみの減量に取り組もう!

葛飾区の家から出される燃やすごみの約半分が生ごみです。「かつしかごみ減量・リサイクル推進協議会」では、生ごみの減量を呼び掛けています。  
【担当課】リサイクル清掃課 ☎5654-8273

### 水切り

#### 生ごみの水分を切る

生ごみの約80%が水分です。水切りをすることでごみの重さが10%減ります。一度水を切ったら、もう一絞りしましょう。

### 食べ切り

#### なるべく食べ切る

一人当たり1年で60食分の食べ残しがごみとして出されています。作り過ぎに注意し、残った物は保存方法や調理方法を工夫して、食べ切りましょう。

### 使い切り

#### 食材を使い切る

生ごみの約10%が未使用で捨てられる食材です。買い物前に冷蔵庫の中を確認して無駄な食材を買わないようにしましょう。

### ごみ減量キャンペーン

かつしかごみ減量・リサイクル推進協議会が、マイバッグの使用を呼び掛け、アンケートを行います。ご協力いただいた方にマイバッグを差し上げます(なくなり次第終了)。

日時	会場	日時	会場
9/29(月)午後4時～	堀切菖蒲園駅前	10/18(土)午後3時～	新小岩みのり商店会
10/4(土)午後2時～	西友新小岩店	10/19(日)午後3時～	新柴又駅前
10/4(土)午後5時～	金町末広商店会	10/25(土)午後3時～	亀有リリオパーク
10/5(日)午後1時30分～	まいろーど四つ木商店街	10/25(土)午後3時～	お花茶屋商店街
10/5(日)午後4時～	金町しょうぶ通り商店会	10/26(日)午前10時～	葛飾清掃工場
10/9(木)午後3時～	金町東急ストア	10/26(日)正午～	高砂北公園
10/15(水)午後4時～	イトーヨーカドー亀有駅前店	10/31(金)午後3時～	立石仲見世商店街
10/18(土)午前11時～	鎌倉千代田通商店会		

### かつしかごみ減量・リサイクル推進協議会

区民、事業者、区が協働して、ごみの発生抑制やリサイクル推進のため、さまざまな取り組みを実施しています。

【参加団体】葛飾区自治町会連合会、葛飾清掃協会の会、葛飾東清掃協会の会、葛飾区消費者団体連合会、集団回収団体、東京商工会議所葛飾支部、葛飾区商店街連合会、葛飾区工場団体連合会、かつしか異業種交流会、東京都電機商業組合葛飾支部、葛飾区立小学校PTA連合会、葛飾区立中学校PTA連合会、(株)アプア赤札堂、(株)イトーヨーカ堂、エネルギースーパーたじま、葛飾エフエム放送(株)、(株)グルメンティ関東、(株)京成ストア、京成電鉄(株)、(株)ジェイコム東葛葛飾、生活協同組合コープみらい、(同)西友、太伸食品(株)グリーンマート、(株)タカラトミー、(株)東急ストア、東日本旅客鉄道(株)、ベニースーパー、(株)マルエツ、ミヨシ油脂(株)、森永乳業(株)、(株)ライフコーポレーション、レンゴー(株)、葛飾区(企業は50音順)

### 日用不用品販売コーナー「ゆず屋」

☎ 3693-2223

(午前9時～午後6時・木曜日休業)

かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)

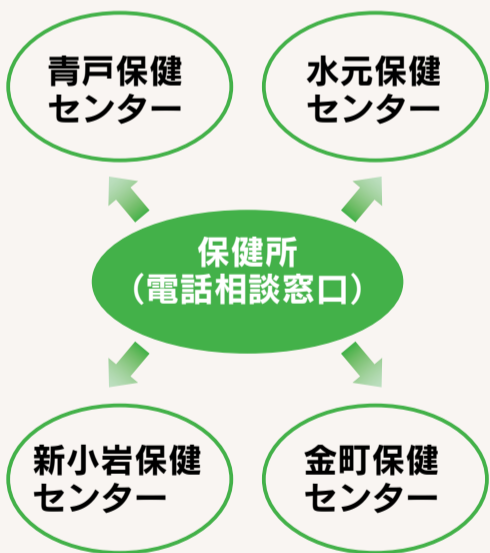
区民から無償で提供いただいた日用品を販売しています。現在、秋冬に向けた季節物の在庫が不足しています。ご家庭で不要な日用品・洋服などをご提供ください。

地域に出向く保健所・保健センターをめざして

## 健康に関する電話相談窓口の開設に向けて検討しています

【担当課】保健所地域保健課 ☎ 3602-1231

9月16日(火)～10月17日(金)の平成26年第3回区議会定例会において、審議される予定です。



継続して相談が必要な方は地区担当保健師に引き継ぐ

相談内容に応じて迅速に保健師がご家庭を訪問(保健師の増員)

赤ちゃんが泣きやまないの。どこが悪いのかしら?

息子が引きこもり 気味なんです・・・

予防接種はどの順番で受ければいいのか?

区民が気軽に健康の相談ができる電話相談窓口で受付

広告 内容については広告主にお問い合わせください

一般社団法人 葛飾区医師会  
訪問看護ステーション/指定居宅介護支援事業所

～在宅での生活が、安心して過ごしいただけるよう  
お手伝いいたします～

◆ 訪問看護  
365日24時間体制で、看護師が地域の医療機関の医師と連携を取ります。

◆ ケアマネージャー  
医療知識の豊富なケアマネージャーが、医師・看護師と連携を取り、介護保険でのプランを作成いたします。

まずは  
ご相談ください。 **03-5670-8100**  
(午前9時～午後5時まで)

葛飾区医師会 葛飾区立石5-15-12  
Tel.03-3691-8536

～「お口のケア」から始まる健康づくり～

葛飾区歯科医師会は、区民皆様の健康維持・増進のため、葛飾区との協力でいろいろな事業を通じてお口の健康維持に努めております。ムシ歯や歯周病は、健診による初期段階でのチェックが大切です。一生自分の歯で食べるために、かかりつけ歯科医を持って定期的に歯科健診を受けましょう。

葛飾区成人歯科健診

\*実施期間 平成26年9月1日～26年11月29日

\*対象者 葛飾区在住の健診実施年度中に  
40・45・50・55・60・65・70歳になる方

\*実施場所 区内の協力歯科医院

\*健診内容 歯、歯肉、口腔粘膜、顎関節の診査 \*健診費用 無料

詳しくはホームページをご覧ください。

公益社団法人 葛飾区歯科医師会 東京都葛飾区青戸7-1-20  
TEL 3602-0648

http://www.katsushika-da.com

区役所本庁舎開庁 月～金曜日/午前8時30分～午後5時

延長・日曜開庁 水曜日/午後7時30分まで 第4日曜日/午前9時～正午 戸籍・住民登録など一部の業務取り扱い。詳しくは、はなしょうぶコールへ ☎6758-2222