

暮らしを彩るパソコン教室 10月分

【**日**内費下表の通り**区**区内在住・在勤・在学の方**定**各コース6人(新宿図書センター・お花茶屋図書館は、初めてのiPadコースを除き各コース10人) **時**新柴又教室とウインドウズ8.1体験コースはノートパソコン**方**電話、ハガキかファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を記入)で、9月16日(火)(必着)まで(多数抽選。申込少数のコースは中止の場合あり)。**申**問〒124-0012立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係 ☎6905-8080 FAX6657-6185 **担**生涯学習課

コース名	新宿図書センター(新宿3-7-1)		お花茶屋図書館(お花茶屋2-1-15)		たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)		新柴又教室(鎌倉3-24-5)		費用(教材費込み)
	番号	期日	番号	期日	番号	期日	番号	期日	
初めてのパソコン全4回	01	10/4~25土午前	21	10/3~24金午前	41	10/1~22水午前	81	10/3~24金午前	4,600円
初めてのiPad全4回	02	10/21・28火午前・午後	22	10/5・12日午前・午後	42		82		4,600円
インターネット入門全4回 ※	03	10/1~22水午前	23	10/4~25土午前	43	10/2~23木午前	83	10/6~27月午前	5,400円
ワード入門全4回 ※	04	10/5~26日午前	24	10/4~25土午後	44	10/6~27月午前	84	10/7~28火午前	5,400円
エクセル入門全4回 ※	05	10/3~24金午後	25	10/1~22水午前	45	10/3~24金午前	85	10/1~22水午前	5,400円

午前/午前10時~正午(新宿図書センターのみ午前10時15分~午後0時15分)、午後/午後1時30分~3時30分。使用ソフト/ウインドウズ7、オフィスは2013年版。 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象。

上記コース以外に「アルバム作り」「旅行案内状作り」「ウインドウズ8.1体験」など他の講座も開催します。詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(<http://uc-k.net/kpc/>)をご覧ください。

シニアのためのゆっくり・じっくりパソコン教室 10月分は、9月15日号でお知らせします。

シニア観光ボランティアガイド養成講座 全9回

柴又の歴史や名所、ガイドのマナーなどを学び、今後の活動に生かします。
【10月19日】12月14日(日) 午前10時~正午(11月9日・23日、12月7日は午前10時~午後1時) **会**シニア活動支援センター(立石6-38-11) **他**区内在住・在勤でおおむね50歳以上の方30人費2千円(保険料900円程度別途必要) **方**往復ハガキに「観光ガイド」・住所・

シニア活き教室 都立農産高校生とシニアの交流

高校生と一緒に押し花で「花と緑のはがきコンクール」の応募作品を作ります。
【9月26日(金)午後2~3時】 **会**亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6) **区**区内在住55歳以上の方15人費300円 **方**葛飾アクティブ・COMのホームページ(<http://www.katsushika-active.com/>)か往復ハガキに「押し花」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月15日(月・祝)(必着)まで多数抽選。**申**問〒125-0062青戸5-33-1-103葛飾アクティブ・COM ☎(5680)2964 **担**シニア活動支援センター

シルバーカレッジ オリジナルの歴史と理想 全4回

区民大学単位認定講座。開催から50年を迎える東京オリジナルの歴史などを学びます。
【10月3日】24日(金)午前10時~正午 **区**区内在住55歳以上の方80人 **師**後藤藤光氏(明治大学政治経済学部准教授、佐野慎輔氏(産経新聞社特別記者兼論説委員)、和田浩一氏(フェリス学院大学国際交流学部教授)、真田久氏(筑波大学体育専門学群学群長) **費**500円 **方**往復ハガキに「オリジナル」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月16日(火)(必着)まで(多数抽選)。**申**問〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター

中途視覚障害者のための生活講座 全2回

【10月30日(木)午後1時~3時30分】利用できるサ

凡例

【日】日時 【会】会場 【対】対象 【定】定員 【内】内容 【師】講師 【費】費用 【保】保育 【他】その他 【方】申込方法 【申】申込先 【問】問い合わせ先 【担】担当課

電話番号の表記のない記事に関する問い合わせは、はなしようぶコールへ。
区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは **はなしようぶコール** ☎(6758)2222 午前8時~午後8時 年中無休 FAX(6758)2223

皆既月食観察会

満月が地球の影に入ってかけていく「皆既月食」を天体望遠鏡や屋上で観察します。
【10月8日(水)午後7~9時】(雨天・曇天中止) **定**50人 **方**往復ハガキに「月食」、参加者全員の氏名・住所・電話番号を書いて、9月24日(水)(必着)まで(多数抽選)。**申**問〒125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館

わがまち楽習会 野菜・草花栽培

野菜・草花栽培の基礎を学びます。
【10月5日(日)午前10時~正午】 **会**都立農産高等学校(西亀有1-28-1) **定**50人 **費**300円 **他**共催/花のまちづくり協議会 **方**往復ハガキに「花まち」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、9月15日(月・祝)(必着)まで(多数抽選)。**申**問〒124-8555葛飾区役所生涯学習課

胃がん・大腸がん検診

年度内に各1回受診できます。
【胃がん・大腸がん共通会場・検診日・定員】
▽保健所(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)

乳がん・子宮がん検診

受診してください。
【申込方法】
はなしようぶコールか、ハガキ(希望検診名「胃がん・大腸がん両方」・検診日と会場(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・年齢・電話番号を記入)で、希望検診月の前月の15日(必着)まで(多数抽選)。
【費用】 千円

健康・介護予防

認知症について学び、理解を深めます。
【10月8日(水)午後2時~3時30分】 **会**南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) **区**区内在住・在勤・在学の方15人 **師**森山繁氏(高齢者総合相談センター堀切所長) **方**

胃がん検診

区内在住の平成27年3月31日現在35歳以上(昭和55年3月31日以前生まれ)の方
胃の手術を受けた方、過去に胃の検査を受診し具合が悪くなった方、妊娠中の方は受診できません。痛み、吐き気などがある方は医療機関で検査をお受けください。
【内容・費用】
胃のレントゲン撮影(バリウムを使用) 千円

乳がん検診

平成27年1月31日(出)マンモグラフィ検査は平成27年3月26日(木)まで
【対象】
区内在住で平成26年12月31日現在30歳以上(昭和59年12月31日生まれまで)の方で、大正・昭和の奇数年生まれの女性
【費用】
▽視触診検査 無料
▽マンモグラフィ検査(40~68歳で視触診検査の結果が「異常なし」の方) 千円
次の生年月日の方は、7月末にお送りした受診票で検診を受けられます。
・昭和28年4月2日~32年4月1日
・昭和33年4月2日~37年4月1日
・昭和38年4月2日~42年4月1日