

保健所 (代)☎3602-1222 青戸4-15-14 青戸保健センター ☎3602-1284 青戸4-15-14 金町保健センター ☎3607-4141 金町4-18-19 小菅保健センター ☎3602-8403 小菅2-19-21 新小岩保健センター ☎3696-3781 西新小岩4-21-12 高砂保健センター ☎3672-8135 高砂3-26-9 水元保健センター ☎3627-1911 東水元1-7-3

東京聖栄大学 健康栄養講座

区民大学単位認定講座。油の種類・利用方法や栄養などについて、味見をしながら学びます。

7月26日(土)午前10時〜正午 対15歳以上の方40人 師田所忠弘氏(東京聖栄大学教授) 往復ハガキに「健康栄養・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を書いて、7月7日(月)(必着)まで(多数抽選)。会申 124

8530 西新小岩1-4-6 東京聖栄大学生涯学習センター ☎(3692)0211 担生涯学習課

ストレッツで健康づくり 全7回

音楽に合わせて無理なく体を動かします。

7月21日(日)▽月曜コース/7月21日 9月8日(8月11日を除く)午後1時30分〜2時40分▽水曜コース/7月23日 9月10日(8月13日を除く)午前9時30分〜10時40分 柴又学び交流館(柴又5-33-8)区内在住・在勤・在学の方各コース24人 師八木收氏(スポーツ指導員) 往復ハガキに「ストレッツ・希望コース(1コースのみ)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、7月9日(水)(必着)まで(多数抽選)。会申 124

8555 葛飾区役所生涯学習課

文化協会 短歌講座

講話と出詠作品の指導をします。

7月10日(木)午後1〜4時

会 亀有地区センター(亀有3-26-1イトーヨーカドー駅前店7階) 定40人 師木下孝一氏(葛飾短歌会会長) 費300円 往復ハガキに「短歌講座・自作の短歌1首(自然詠)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、7月1日(火)(必着)まで(多数抽選)。会申 125

042 金町4-4-12 葛飾短歌会事務局 村田泰代 担生涯学習課

▽前年度受診者で要管理区分の児童・生徒

生きがい支援講座 芸術書道 全8回

書道の基本から筆の赴くままに描く応用編までを体験します。

7月11日〜8月29日の(金)午前10時〜正午 区内在住55歳以上の方20人 師望月鶴川氏(葛飾区書道連盟理事) 費6100円 往復ハガキに「書道・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月25日(水)(必着)まで(多数抽選)。会申 124

0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター

発声法を学びながら、合唱で人の和を広げます。

7月16日〜9月3日(水)午前10時〜正午 区内在住55歳以上の方50人 師本間みどり氏(音楽家) 費2800円 往復ハガキに「ボイス・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月25日(水)(必着)まで(多数抽選)。会申 124

0012 立石6-38-11 シニア活動

健康・介護予防 小児生活習慣病 予防健診

【対象】 次のいずれかに該当する方

▽区内在住か区立小・中学校に通う小学4年生・中学1年生

【健診内容】

身長・体重測定による肥満度指数の算出、血圧測定、血液検査、家族性因子調査

【実施期間】 6月20日(金)〜9月30日(火)

【受診方法】 受診票を持参の上、指定医療機関へ。

【受診票配布場所】 学務課窓口(区役所4階428番)

区内在住で、私立および区外の学校に通学する対象児童・生徒の保護者の方に お渡しします。窓口に来る方の本人確認ができる物(免許証・保険証など)をお持ちください。郵送を希望する方は、お問い合わせください。

区立小・中学校の通学者には、学校を通じてお渡ししています。

センター東四つ木(東四つ木2-27-1) 区内在住の方30人 6月18日(水)午前9時から電話で(先着順)。会申 高齡者総合相談センター立石 ☎(6657)6140 担高齡者支援課

【対象】 次のいずれかに該当する方

▽区内在住か区立小・中学校に通う小学4年生・中学1年生

【健診内容】

身長・体重測定による肥満度指数の算出、血圧測定、血液検査、家族性因子調査

【実施期間】 6月20日(金)〜9月30日(火)

【受診方法】 受診票を持参の上、指定医療機関へ。

【受診票配布場所】 学務課窓口(区役所4階428番)

区内在住で、私立および区外の学校に通学する対象児童・生徒の保護者の方に お渡しします。窓口に来る方の本人確認ができる物(免許証・保険証など)をお持ちください。郵送を希望する方は、お問い合わせください。

区立小・中学校の通学者には、学校を通じてお渡ししています。

年齢者総合相談センター堀切 ☎(3697)7815 担高齡者支援課

腕にエックス線を照射し骨密度を測定します。

7月1日(火)午後1時30分〜3時30分 区内在住18歳以上の方60人 費1120円 電話で。会申 担保健所健康プラザ(青戸4-15-14) ☎(3602)1268

【対象】 次のいずれかに該当する方

▽区内在住か区立小・中学校に通う小学4年生・中学1年生

【健診内容】

身長・体重測定による肥満度指数の算出、血圧測定、血液検査、家族性因子調査

【実施期間】 6月20日(金)〜9月30日(火)

【受診方法】 受診票を持参の上、指定医療機関へ。

【受診票配布場所】 学務課窓口(区役所4階428番)

時30分 会 金町保健センター(金町4-18-19) 区内在住・在勤・在学の方50人 6月18日(水)午前9時から電話で(先着順)。会申 担水元保健センター ☎(3627)1911

椅子を使って無理なくできるトレーニングです。講座終了後も、自分で続けられます。

7月17日(土)平成27年2月19日(木)午前10時〜11時30分(9月11日、平成27年1月1日を除く)。会申 北集い交流館(亀有5-14-18) 区内在住55歳以上

【対象】 次のいずれかに該当する方

▽区内在住か区立小・中学校に通う小学4年生・中学1年生

【健診内容】

身長・体重測定による肥満度指数の算出、血圧測定、血液検査、家族性因子調査

【実施期間】 6月20日(金)〜9月30日(火)

【受診方法】 受診票を持参の上、指定医療機関へ。

【受診票配布場所】 学務課窓口(区役所4階428番)

お口の健康を維持するための教室です。

7月15日(火)午後1時30分〜3時30分 長寿歯科健康診査を受診した方か、区内在住65歳以上の方30人 内科医師の話・口腔体操・か

【対象】 次のいずれかに該当する方

▽区内在住か区立小・中学校に通う小学4年生・中学1年生

【健診内容】

身長・体重測定による肥満度指数の算出、血圧測定、血液検査、家族性因子調査

【実施期間】 6月20日(金)〜9月30日(火)

【受診方法】 受診票を持参の上、指定医療機関へ。

【受診票配布場所】 学務課窓口(区役所4階428番)

【受診票配布場所】 学務課窓口(区役所4階428番)

細菌の観察(電話で7月8日(火)まで(多数抽選)。会申 担保健所健康推進課(青戸4-15-14 健康プラザ(かつしか内) ☎(3602)1268

その肩の痛み、本当に肩こり? 肩こりに潜む思わぬ病気についてお話しします。

6月21日(土)午後2〜4時 会 江戸川区総合文化センター(江戸川区中央4-14-1) 直接会場へ。定200人 程度 師 岩本航氏・塚原由佳氏(江戸川病院スポーツ医学科医師) 問 江戸川病院内科地域連携室 ☎0120(518)120 担 保健所地域保健課

【対象】 次のいずれかに該当する方

▽区内在住か区立小・中学校に通う小学4年生・中学1年生

【健診内容】

身長・体重測定による肥満度指数の算出、血圧測定、血液検査、家族性因子調査

【実施期間】 6月20日(金)〜9月30日(火)

【受診方法】 受診票を持参の上、指定医療機関へ。

【受診票配布場所】 学務課窓口(区役所4階428番)

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323 本田消防署 ☎3694-0119 / 金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550 (受付時間)月〜金曜日 午後7時30分〜9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550 金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎3627-0022 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時〜11時30分、午後1時〜3時30分・5時〜9時30分 土曜日 午後5時〜9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時〜午後5時

Table with 5 columns: 月日, 医療機関名, 診療科目, 所在地, 電話番号. Lists emergency services for 6/15 and 6/22.

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時〜午後4時

Table with 5 columns: 月日, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists dental emergency services for 6/15 and 6/22.

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時〜午後5時

Table with 5 columns: 月日, 接骨院名, 所在地, 電話番号. Lists chiropractic services for 6/15 and 6/22.

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時〜午後5時30分

Table with 5 columns: 月日, 薬局名, 所在地, 電話番号. Lists pharmacy services for 6/15 and 6/22.

すぐ聞くとすぐ行く!すぐ対応! 皆さんの相談に迅速に対応します。

すぐやる課 ☎5654-8448 月〜金曜日(祝日、年末年始は除く) 午前8時30分〜午後5時

凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物 申込み方法 申込み先 問い合わせ先 担当 備考

このマークがあるものは、パソコン・携帯電話から申し込みができます(一部、携帯電話からは申し込みできないものがあります)。