

がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)
詳しくは、はなしょうぶコール☎6758-2222へお問い合わせください。

博物館外講座
災害教訓バスツアー
飯岡・利根川編

東日本大震災で津波被害を受けた千葉県旭市飯岡の現状や、利根川河口堰を見学します。

5月10日(土)午前10時〜正午に郷土と天文の博物館で事前学習会を行います(参加必須)。

5月15日(木)午前7時30分〜午後6時30分 定47人 費3200円

「バスツアー飯岡編」参加者全員住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、4月25日(金)必着まで(多数抽選)。

絵手紙ボランティア養成講座(初級) 全8回

絵手紙の基本を学び、完成した作品を高齢者施設などに贈るボランティア活動を体験します。

5月20日〜7月8日の(火)午後1時30分〜3時30分 会費無料

5月8日〜29日の(木)午後2〜4時 対区内在住55歳以上で初めて受講する方20人

紙協公認講師 費4300円 持参紙道具一式(顔彩、墨、筆、梅皿、硯、画仙ハガキなど) お持ちでない方は購入できます(8千円程度)

紙・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・道員の購入の有無を書いて、4月30日(水)必着まで(多数抽選)。

申田下124-8555葛飾区役所高齢者支援課

生きがい支援講座
日本の歌百選を楽しく歌おう 全8回

愛唱歌を元NHK歌のお兄さんと楽しく歌い、歌にまつわるエピソードも学びます。

5月7日〜6月25日の(水)午前10時〜正午 対区内在住55歳以上の方40人

「歌百選」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月15日(火)必着まで(多数抽選)。

生きがい支援講座
あなたもできるモバイル(携帯電話) 全4回



着信記録から電話をかける、カメラ機能を使う、メール送信などを学びます(スマートフォン)の講座ではありません。

5月8日〜29日の(木)午後2〜4時 対区内在住55歳以上で初めて受講する方20人

師範信子氏(モバイルインストラクター) 費6000円 持参している携帯電話

紙・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月15日(火)必着まで(多数抽選)。

健康・介護予防
麻しん・風しん

麻しん・風しん混合ワクチン(MR)の任意予防接種事業が始まりました

感染力の強い麻しんと風しんの感染を予防するとともに重症化を防止するためには、MRワクチンの2回接種が効果的です。

法定接種期間内にMRワクチンを接種できなかった方は、不足回数を無料で接種できるようにしました。

【対象】 接種日現在2歳〜18歳の区民の方
【接種票の発行】 母子健康手帳を持参の上、保健所保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)または保健センターへお越しください。

麻しん・風しん混合ワクチン(MR)第2期予防接種票をお送りしました

3月下旬に接種票をお送りしました。小学校入学前に早めに接種しましょう。

【対象】 平成20年4月2日〜21年4月1日生まれの方

風しんは、免疫のない女性が妊娠中に感染すると、赤ちゃんが先天性風しん症候群になる危険性が高くなります。

【対象】 接種日現在19歳以上の区民で妊娠を希望または予定している女性

上の子で妊娠を希望または予定している女性

原則、風しんに、り患したことがなく、風しんの抗体検査・予防接種を受けたことがない方

【補助期間】 27年3月31日(火)まで

【費用】 無料

事前に医療機関に確認の上、区内実施医療機関で抗体検査を受けてください。

【補助額】 次のいずれか1回
▽麻しん・風しん混合ワクチン(MR) 5千円

▽風しん単抗原ワクチン 3千円

【接種方法】 抗体検査結果(受診票など)、現住所・年齢確認ができるもの(健康保険証や運転免許証など)を持参の上、接種してください。

【受診方法】 事前に医療機関に確認の上、区内実施医療機関で抗体検査を受けてください。

【担当課】 保健所保健予防課 ☎(3602)1274

歩いて健康
ポールウォーキング 全8回

2本のポールを使って足の負担を軽くし、正しい姿勢で効果的なウォーキング

5月8日〜7月24日の(木)午前10時〜11時30分 対区内在住55歳以上の方8人

【補助額】 2204回高齢者支援課 区役所高齢者支援課

【対象】 元気で楽しい生活を送るために、お口の機能を向上させる方法を学びます。

【申し込み】 4月23日(水)午前11時〜正午 対区内在住65歳以上の方

グを楽しみましょう。ポールは貸し出します。

5月8日〜6月26日の(木)午前10時〜11時30分 会費無料

【申し込み】 4月23日(水)午前11時〜正午 対区内在住65歳以上の方

【申し込み】 4月23日(水)午前11時〜正午 対区内在住65歳以上の方

【申し込み】 4月23日(水)午前11時〜正午 対区内在住65歳以上の方

【申し込み】 4月23日(水)午前11時〜正午 対区内在住65歳以上の方

【申し込み】 4月23日(水)午前11時〜正午 対区内在住65歳以上の方

【申し込み】 4月23日(水)午前11時〜正午 対区内在住65歳以上の方

【申し込み】 4月23日(水)午前11時〜正午 対区内在住65歳以上の方

【申し込み】 4月23日(水)午前11時〜正午 対区内在住65歳以上の方

復ハガキに「回想法」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月15日(火)必着まで(多数抽選)。

【申し込み】 4月23日(水)午前11時〜正午 対区内在住65歳以上の方

【申し込み】 4月23日(水)午前11時〜正午 対区内在住65歳以上の方

【申し込み】 4月23日(水)午前11時〜正午 対区内在住65歳以上の方

【申し込み】 4月23日(水)午前11時〜正午 対区内在住65歳以上の方

【申し込み】 4月23日(水)午前11時〜正午 対区内在住65歳以上の方

【申し込み】 4月23日(水)午前11時〜正午 対区内在住65歳以上の方

【申し込み】 4月23日(水)午前11時〜正午 対区内在住65歳以上の方

【申し込み】 4月23日(水)午前11時〜正午 対区内在住65歳以上の方

【申し込み】 4月23日(水)午前11時〜正午 対区内在住65歳以上の方

シニア版ポニー スクール 全3回

ポニー(小型の馬)に乗って楽しく全身の筋肉を鍛えます。

5月12日・6月9日・7月7日の(月)午前10時〜正午(雨天時は日程変更あり) 内スタッフ付き添いによる乗馬、馬のブラッシングなど

【申し込み】 4月23日(水)午前11時〜正午 対区内在住65歳以上の方

【申し込み】 4月23日(水)午前11時〜正午 対区内在住65歳以上の方

【申し込み】 4月23日(水)午前11時〜正午 対区内在住65歳以上の方

【申し込み】 4月23日(水)午前11時〜正午 対区内在住65歳以上の方

【申し込み】 4月23日(水)午前11時〜正午 対区内在住65歳以上の方

【申し込み】 4月23日(水)午前11時〜正午 対区内在住65歳以上の方

【申し込み】 4月23日(水)午前11時〜正午 対区内在住65歳以上の方

凡例
日日時 会会場
対対象 定定員 内内容
方申込み方法 申込み先
問問い合わせ先 担当当課

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内
東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323

◆平日夜間診療所(小児科)
平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550

◆休日診療所(内科・小児科)
立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022

Table with 5 columns: 月日, 医療機関名, 診療科目, 所在地, 電話番号. Lists various medical facilities and their services for weekends and holidays.

Table with 5 columns: 月日, 医療機関名, 診療科目, 所在地, 電話番号. Lists dental clinics and their services for weekends and holidays.

Table with 5 columns: 月日, 接骨院名, 所在地, 電話番号. Lists chiropractic clinics and their services for weekends and holidays.

Table with 5 columns: 月日, 薬局名, 所在地, 電話番号. Lists pharmacies and their services for weekends and holidays.

税務課の職員を名乗り、勤務先などの個人情報を出す電話が多数発生しています。振り込め詐欺などの可能性があるので注意してください。【担当課】 税務課 ☎5654-8280