

禁煙対策を実施しています

- ◆ 受動喫煙防止対策を推進し、区民を受動喫煙の害から守ることを目的に飲食店や理容所、美容所、公衆浴場を対象に『禁煙・分煙推進店登録制度』を実施しています。
- ◆ 小学校での『喫煙防止教室』や母親学級・乳児健診にて、喫煙が健康に悪影響を及ぼすことを啓発しています。

出張健康講座を実施しています

- ◆ 皆さんの地域へうかがいます
生活習慣病などの病気を予防できる知識を身につけていただくために
保健師・管理栄養士・歯科衛生士が講師として健康講座を実施します。



- ◆ 10名以上のグループで健康づくり課へお申し込みください。

健康ホットラインかつしか (健康総合相談窓口) 3602-1244

- 相談内容：あらゆる健康に関する不安や相談を電話で幅広く受け付け、相談内容に応じて迅速に保健師がご家庭を訪問して相談に応じます。
- 受付時間：月曜日～金曜日 ※ 祝祭日、年末年始を除く
午前8時30分～午後5時まで
(水曜日のみ午後7時30分まで)



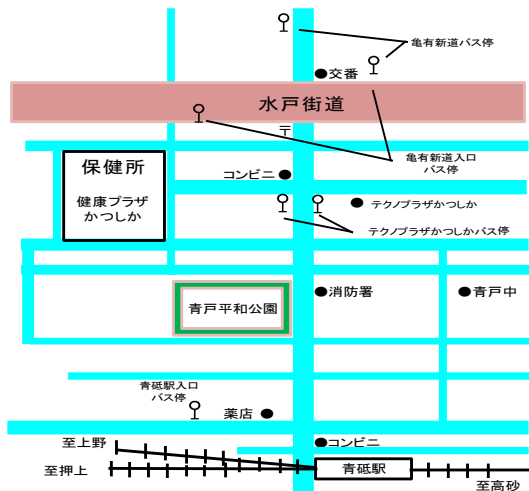
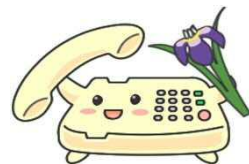
健康診断の結果の見方がわからないのだけど...

患者相談窓口 3602-1226

- 医療の安全に関する相談を電話でお受けします ■ 受付時間 月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時

健康相談・訪問指導等については各保健センターにお問い合わせください

- 健康ホットラインかつしか(健康総合相談窓口) 青戸4-15-14 (3602-1244)
- 健康づくり課 (健康プラザかつしか内) 青戸4-15-14 (3602-1268)
- 青戸保健センター (健康プラザかつしか内) 青戸4-15-14 (3602-1284)
- 金町保健センター 金町4-18-19 (3607-4141)
- 新小岩保健センター 西新小岩4-21-12 (3696-3781)
- 水元保健センター 東水元1-7-3 (3627-1911)



葛飾区保健所(健康プラザかつしか)

京成線 青砥駅より徒歩15分
京成バス テクノプラザかつしか下車 / 亀有新道下車
都営バス 亀有新道入口下車

はなしようぶコール 6758-2222 (年中無休 午前8時から午後8時まで)
葛飾区ホームページ <http://www.city.katsushika.lg.jp> (電子申請はこちらから)

平成29年度

葛飾区健康増進事業

健康診査を受けましょう!



- ◆ 75歳以上の方
長寿医療健康診査の対象です。
- ◆ 40～74歳の方
特定健康診査の対象です。
- ◆ 20～39歳の方
20歳代・30歳代健康診査の対象です。
- ◆ 生活保護受給者の方など
基本健康診査の対象です。

がん検診を受けましょう!

がんは、早期の段階では自覚症状がないことがほとんどです。定期的ながん検診を受けましょう。

- ◆ 加入している医療保険の種別にかかわらず受診できます。
- ◆ 区健康診査と同時に受診できるがん検診もあります。



中面をご覧ください

こんなチェックも大切です



健診など	料金	対象(区内在住で下記にあてはまる方)	受診場所	受診方法など
妊婦(マタニティ) 歯科健康診査	無料	妊婦の方	指定歯科医療機関(区内)	母子健康手帳取得時に配布される「保健バッグ」に申込書が同封されています。お持ちでない方は健康づくり課までお問い合わせください。
すくすく子育て 歯科健康診査	無料	満2歳のお子さんとお母さん	指定歯科医療機関(区内)	該当する方に受診票をお送りします。必ず母子ペアで受診してください。
子育てママの健康チェック	無料	3歳未満のお子さんのお母さん	指定医療機関(区内)	乳児健診・1歳6ヶ月児歯科健診時に受診票をお渡しします。対象となる方で受診票をお持ちでない方は健康づくり課までお申し込みください。
B・C型ウイルス肝炎検査(血液検査)	無料	過去にB・C型ウイルス肝炎検査を受けたことがない方	指定医療機関(区内)	①特定健診等と同時に検査を受けることができます。※事前申し込み不要、対象の健診については中面参照 ②区内指定医療機関において随時に検査を受けることができます。保健予防課(3602)1274にお問合せください。
骨密度検診(腕にX線照射)	1,120円	18歳以上の方	葛飾区保健所	検診日を「広報かつしか」でご案内します。健康づくり課へ電話でお申し込みください。

健康診査		対象（区内在住で下記にあてはまる方）	受診期間	受診場所	受診方法など	同時に受診できるがん検診等（申込み不要）				
無料 75歳 健康手帳 40歳以上の方に健康状態等を記録できる手帳を交付します。詳しくはお問い合わせください。 40歳 30歳 20歳	長寿歯科健康診査	今年度中に75歳になる方	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 ↔	指定歯科医療機関（区内）	該当する方に受診票をお送りします。					
	長寿医療健康診査	75歳以上の方及び65歳～74歳で一定の障害があり、後期高齢者医療制度に加入している方	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 ↔	指定医療機関（区内）	該当する方に受診券をお送りします。	<table border="1"> <tr> <td>肺がん 無料 喀痰検査 500円</td> <td>大腸がん 500円</td> <td>前立腺がん (65～74歳まで) 1,000円</td> <td>肝炎検査 無料</td> </tr> </table>	肺がん 無料 喀痰検査 500円	大腸がん 500円	前立腺がん (65～74歳まで) 1,000円	肝炎検査 無料
	肺がん 無料 喀痰検査 500円	大腸がん 500円	前立腺がん (65～74歳まで) 1,000円	肝炎検査 無料						
	基本健康診査	40歳以上で、生活保護を受給されている方のほか区の定める要件に該当する方（詳しくは広報でご案内します）	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 ↔	指定医療機関（区内）	「広報かつしか」・区ホームページで募集します。申込み締切 9月30日 （消印有効）	<table border="1"> <tr> <td>肺がん 無料 喀痰検査 500円</td> <td>大腸がん 500円</td> <td>前立腺がん (60～74歳まで) 1,000円</td> <td>肝炎検査 無料</td> </tr> </table>	肺がん 無料 喀痰検査 500円	大腸がん 500円	前立腺がん (60～74歳まで) 1,000円	肝炎検査 無料
	肺がん 無料 喀痰検査 500円	大腸がん 500円	前立腺がん (60～74歳まで) 1,000円	肝炎検査 無料						
	特定健康診査	40歳～74歳までの葛飾区国民健康保険に加入している（4月1日時点）方	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 ↔	指定医療機関（区内）	<ul style="list-style-type: none"> ◆該当する方に受診券をお送りします。 ◆区独自の追加検査（胸部エックス線等）を実施します。 ◆基準該当の方には、特定保健指導をご案内します。 	<table border="1"> <tr> <td>肺がん 無料 喀痰検査 500円</td> <td>大腸がん 500円</td> <td>前立腺がん (60歳～) 1,000円</td> <td>肝炎検査 無料</td> </tr> </table>	肺がん 無料 喀痰検査 500円	大腸がん 500円	前立腺がん (60歳～) 1,000円	肝炎検査 無料
	肺がん 無料 喀痰検査 500円	大腸がん 500円	前立腺がん (60歳～) 1,000円	肝炎検査 無料						
特定健康診査追加検査	40歳から74歳の葛飾区国民健康保険以外の保険の被扶養者の方及び国保組合に加入している方	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 ↔	指定医療機関（区内）	各保険者の実施する特定健診を区内指定医療機関で受診した場合、区が独自に実施する追加検査（胸部エックス線等）を受診できます。特定健診受診時に申込書をお渡します。	<table border="1"> <tr> <td>肺がん 無料 喀痰検査 500円</td> <td>大腸がん 500円</td> <td>前立腺がん (60歳～) 1,000円</td> <td>肝炎検査 無料</td> </tr> </table>	肺がん 無料 喀痰検査 500円	大腸がん 500円	前立腺がん (60歳～) 1,000円	肝炎検査 無料	
肺がん 無料 喀痰検査 500円	大腸がん 500円	前立腺がん (60歳～) 1,000円	肝炎検査 無料							
眼科健康診査	今年度中に45歳・60歳になる方	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 ↔	指定医療機関（区内）	該当する方に受診票をお送りします。	 電子申請とは？ パソコンや携帯電話などからインターネットを利用して、区の各種申請・届出をすることです。 がん検診と20歳代・30歳代健康診査は電子申請でお申込みができます。区のホームページからお申込みください。					
成人歯科健康診査	今年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 ↔	指定歯科医療機関（区内）	該当する方に受診票をお送りします。						
20歳代・30歳代健康診査	今年度中に20歳～39歳になる方	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 ↔	指定医療機関（区内）	「広報かつしか」・区ホームページで募集します。ハガキまたは電子申請でお申込みください。申込み締切 9月30日 （消印有効）						

がん検診等		対象（区内在住で下記にあてはまる方）	受診期間	受診場所	検査方法	受診方法など
胃がん検診	1,000円	今年度中に35歳以上になる方	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 ↔	保健所 保健センター <small>（新小岩保健センター除く）</small>	胃部エックス線検査（バリウムを使用）	大腸がん検診と同日に実施します。 申込期間：受診月2か月前の1日から前月15日まで（必着） ◆募集方法は「広報かつしか」区ホームページでお知らせします。
大腸がん検診	500円	今年度中に40歳以上になる方	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 ↔	①保健所 保健センター <small>（新小岩保健センター除く）</small> ②指定医療機関（区内）	便潜血反応検査	①胃がん検診と同日に実施します。 申込期間：受診月2か月前の1日から前月15日まで（必着） ②葛飾区が実施する上記の健康診査を受診する方はその健康診査と同時に受診できます。
肺がん検診	1,000円 （喀痰 500円）	今年度中に40歳以上になる方	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 ↔	指定医療機関（区内）	胸部エックス線検査（医師の判断で喀痰検査）	①申込み締切 9月30日 （消印有効） ②葛飾区が実施する上記の健康診査を受診する方はその健康診査と同時に受診できます。
前立腺がん検診	1,000円	今年度中に60歳～74歳になる男性	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 ↔	指定医療機関（区内）	血液検査	①申込み締切 9月30日 （消印有効） ②葛飾区が実施する上記の健康診査を受診する方はその健康診査と同時に受診できます。
乳がん検診	① 無料 ② 1,000円	① 視触診検査 30歳以上の女性で、大正・昭和の偶数年生まれの方 ② マンモグラフィ検査 ①で検査を受けた40歳から68歳で、視触診の結果異常なしの方（一部30歳代も該当）	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 ↔ ① 視触診検査 ↔ ② マンモグラフィ検査	① 指定医療機関（区内） ② 保健所・保健センター <small>（新小岩保健センター除く）</small>	① 視触診検査 ② マンモグラフィ検査（乳房エックス線検査）	申込み締切 12月31日 （消印有効） 無料クーポン券対象の方は、5月末に受診票及び無料クーポン券を送付します。 ※4月以降に転入された方は健康づくり課までご連絡ください。
子宮がん検診	1,000円	今年中に20歳以上になる女性	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 ↔	指定医療機関（区内）	子宮頸がん検診（不正出血等がある方は医師の判断で体がん検診も実施）	申込み締切 12月31日 （消印有効） 無料クーポン券対象の方は、5月末に受診票及び無料クーポン券を送付します。 ※4月以降に転入された方は健康づくり課までご連絡ください。
子宮頸がん予防ワクチン接種	無料	小学6年～高校1年相当の女性（標準的な接種期間は中学1年）	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 ↔	指定医療機関（区内）	約6ヶ月かけてワクチンを3回接種します。	接種希望の保護者の方は健康づくり課（3602-1268）までご連絡ください。

がん検診のお申し込みは
はなしょうぶコールで
6758-2222

はなしょうぶコール
午前8時から午後8時まで年中無休です